

PROGRAMME 1^{er} SEMESTRE 2026

ATELIERS PARENTALITÉ

PETITE ENFANCE, ENFANCE, JEUNESSE ET PARENTALITÉ

Un temps d'échange et de réflexion animé par Laurence Hernandez, Éducatrice spécialisée et de jeunes enfants

ACCÈS
LIBRE
À PARTIR
DE 20H

Mardi 17 Mars 2026 en VISIO

Être parent : choisir ses combats !

Échanges autour de la charge mentale, organisation et partage des rôles, définition des priorités, équilibre vie pro/perso

 Lien de connexion :
<https://msteams.link/BUPN>

Mercredi 29 Avril 2026 au Bourg d'Oisans

Moquerie, conflit ou harcèlement ?

Échanges autour de la définition du harcèlement, accompagnement du harcelé/harceleur

 La Géode - Espace de Vie Sociale de l'Oisans
Quai docteur Girard, Le Bourg d'Oisans

Jeudi 4 Juin 2026 au Bourg d'Oisans

Priorité parents ! Identifier et gérer ses émotions parentales

Prendre conscience de la réalité de parent, l'estime de soi parentale, reconnaître ses émotions, burnout parental.

 La Géode
Espace de Vie Sociale de l'Oisans
Quai docteur Girard, Le Bourg d'Oisans

Format animé avec support de médiation, proposé par l'intervenante

Un atelier parentalité est un temps d'échanges entre parents qui aborde des thématiques issues de leurs préoccupations quotidiennes. Une professionnelle est présente pour favoriser la libre parole et apporter des éléments théoriques pour approfondir ou éclairer les thématiques si besoin.

Renseignements :

Tél. 07 56 41 78 17 - espace-parentalite@ccoisans.fr

 ccoisans.fr

 **OISANS**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
ENSEMBLE INVENTONS L'AVENIR

