

INFOS PRATIQUES

Maison médicale – 1^{er} étage
44 avenue Jean-Baptiste Gauthier
38520 Le Bourg-d'Oisans

Horaires d'ouverture

Lundi à jeudi : 9h – 17h
Mercredi : 9h – 18h30

Sage-femme présente le mardi matin

Prendre contact

04 76 79 22 69
07 50 56 96 58

Mail : css@ccoisans.fr

La conseillère conjugale et familiale ainsi que la sage-femme peuvent te recevoir sans RDV selon leur disponibilité.



Centre de santé
sexuelle de l'Oisans



@css_oisans

Le Centre de santé sexuelle Le Tremplin est un service porté par la Communauté de communes de l'Oisans en partenariat avec le Département de l'Isère

© CCOISANS – Juillet 2025

LE TREMPLIN

CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE DE L'OISANS

UN LIEU D'ÉCOUTE,
D'INFOS ET DE SOUTIEN,
OUVERT À TOUS.TES,
GRATUITEMENT



CONFIDENTIEL

ANONYME

SANS JUGEMENT



 ccoisans.fr

 isère
LE DÉPARTEMENT

 OISANS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
ENSEMBLE INVENTONS L'AVENIR

LE CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE, C'EST QUOI ?

Un lieu gratuit, confidentiel, anonyme et
bienveillant où tu peux parler de :

CONTRACEPTION

Trouver ce qui te convient.

SEXUALITÉS & IDENTITÉS

Sans jugement.

VIE AMOUREUSE, RELATIONNELLE

Avec ou sans partenaire.

DÉPISTAGES IST*

Comment se protéger.

GROSSESSE, IVG*

Infos, soutien, accompagnement.

VIOLENCES

Personne ne doit subir ça.



Tu as une question, un doute,
un besoin d'en parler ?



Tu peux juste venir discuter,
sans tabou, sans obligation.

QUI PEUT T'ÉCOUTER ET T'ACCOMPAGNER ?

LA SAGE-FEMME (gratuit jusqu'à 21 ans)

Elle peut t'aider pour :

- la contraception (gratuit jusqu'à 26 ans)
- ton suivi gynéco, une démarche d'IVG*
- les tests de dépistage IST*
- le suivi de grossesse,
- les douleurs, gênes ou inconforts
- les questions sur la puberté, le corps

LA CONSEILLÈRE CONJUGALE ET FAMILIALE

(gratuit, sans limite d'âge)

Tu peux venir pour parler de :

- **Relations, amour, couple**
Comprendre tes émotions, mieux communiquer
- **Séparations, conflits**
Quand ça devient compliqué à vivre
- **Identité, orientation**
*Tu te poses des questions ?
On peut en parler*
- **Violences, mal-être, pressions**
Ici, c'est un lieu sûr

**Une écoute bienveillante,
sans jugement.**

Tu n'as pas besoin d'avoir
« une bonne raison » pour venir.

* IVG : interruption volontaire de grossesse
IST : infections sexuellement transmissibles